

ЛИЦЕИСТ



Осенний пришкольный лагерь - это великолепная возможность развития различных интеллектуально-познавательных и творческих способностей, патриотического и экологического воспитания.

Минутки здоровья, трудовые десанты, полноценное питание позволили ребятам хорошо отдохнуть на осенних каникулах и, самое главное, запомнить еще одну сказочную смену.

Сегодня в номере:

ГЛАВНАЯ ТЕМА

NEW BLOG

СПОРТИВНАЯ СТРАНИЦА

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

ПРОБА ПЕРА

ГЛАВНАЯ ТЕМА

Осенний лагерь «Робинзон»

Ну, где ещё школьник почувствует себя раскрепощённым, свободным, независимым как не в период осенних каникул в пришкольном лагере. Поэтому на базе нашего лицея был организован пришкольный осенний лагерь «Робинзон» с дневным пребыванием детей. Пришкольный лагерь – это пространство для оздоровления, развития художественного творчества каждого ученика.

В течение всей смены ребята были вовлечены в калейдоскоп различных событий. Каждый следующий день был не похож на предыдущий день и наполнен новыми впечатлениями, общением, творчеством.



*Редакция СМИ-ПРЕСС-Центр
(младшая группа)*



Проект «Тайна имени»

Если спросить человека о том, какое слово он слышит чаще всего, то, скорее всего, этим словом окажется имя человека. Имя – это первое, что получает человек, что слышит ребёнок при рождении.

На уроках русского родного языка учащиеся 5А и 5В классов изучали темы, посвященные именам, их происхождению и значению. Полученные знания ребята смогли применить в проектной работе «Тайна имени».



Корреспондент Вахитова Вилина

Время быть здоровым, или На зарядку становись!

Как начнётся утро, так и пройдёт весь день. Близким людям с пожеланиями доброго утра мы желаем, чтобы и день был таким же. Порцию бодрости и хорошего настроения дарит людям и утренняя зарядка.

Надо ли делать зарядку? По этому поводу вспомним высказывание древних китайцев: *«Десять минут утренней зарядки приравнивается к получасовой дневной тренировке».*

Делаем вывод – хотите сэкономить 30 минут днём, сделайте утром зарядку. Утренняя зарядка не должна занимать более 10-15 минут.

Для чего вообще нужна утренняя зарядка? Делая по утрам упражнения, мы помогаем организму (головному мозгу, внутренним органам) перейти от сонного состояния к бодрствованию. Благодаря этому наш организм способен адекватно реагировать на внешние физические и психические раздражители, в конечном итоге мы меньше испытываем стрессы.

Во время утренней зарядки не стоит делать упражнения, сильно нагружающие мышечную систему. Время для таких тренировок – после обеда. Утром нам необходимо активизировать работу внутренних органов и суставов. Благодаря такой разминке уменьшится риск возникновения травм в течение дня.

Зарядка не является заменой утреннего кофе или завтрака. Не стоит выполнять зарядку через силу, «скрипя зубами». Сначала настройтесь, найдите для себя

мотивацию, а затем уже постепенно начинайте делать утреннюю зарядку. Не ждите от неё каких-нибудь чудес, но свой положительный эффект вы почувствуете уже через несколько дней.

Желаем удачи!!!



Корреспондент Толуева Дарья

Что значит – быть лицеистом?



12 ноября – День рождения нашего лицея. Все мы знаем, что лицей имеет интересную историю, традиции. Быть учеником такого лицея хотел бы каждый. Быть лицеистом... как Александр Сергеевич Пушкин... И все-таки, что значит быть лицеистом?

Наверное, быть лицеистом – значит быть лучшим как в плане учебной деятельности, так и в человеческом плане.

Лицеистом быть престижно! Уровень образования совершенно иной, качество гораздо выше, и даже если заниматься «ничего неделанием» на последних партах, всё равно знания в голове останутся.

Нужно отдать должное нашим учителям и администрации лицея, они учат нас сразу, с самого начала, быть пунктуальными, ответственными, серьезными. Это, без сомнения, поможет нам в дальнейшей жизни.

Лицеисты очень дружный народ, мы бы сказали даже, особенный. Такого коллектива, наверное, ни в одной другой



школе нет. Лицеисты – веселые, творческие, активные, умные, спортивные ребята. С ними всегда интересно общаться, и они всегда придут на помощь.

Если школьником ты можешь оставаться только на время обучения в школе, то гордое звание лицеиста мы пронесем через всю жизнь. Гордое звание лицеиста невозможно променять или забыть!



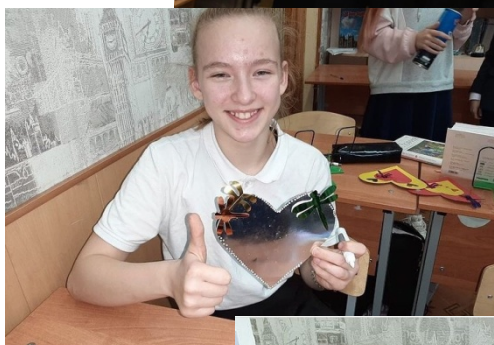
Корреспонденты Вахитова Вилина, Кучеренко Дарья



Цветёт в саду чудесный куст,
Хранит в себе он тайны.
Взмахнёт он веткой, и вся грусть,
Как птицы улетает.

А в этот день он подарил,
Мешок здоровья, света,
И счастье в баночке "акрил",
Удачу на кассете.

Любовь он дарит и тепло,
Вот, дал коробку смеха.
И чтобы горе не пришло
Он дарит Вам успеха!
С Днём МАМЫ!!!



Корреспондент Кучеренко Дарья

Печатное издание – школьная газета «Лицейст» (<https://vk.com/club171548477>)

МБОУ «Лицей № 5» г. Казани

Тираж 6 экз.

Редактор: Зайниева Малика

Корреспонденты: Кучеренко Дарья, Толуева Дарья, Вахитова Вилина

Фотокорреспондент: Сермус Анастасия, Сафронова Елизавета